

**LAURA MEDINA GONZÁLEZ**  
**PSICÓLOGA**  
**Nº colegiada. M-23252**



**E-mail:** psicóloga@lauramedina.es  
**Teléfono:** 678269727

#### FORMACION ACADEMICA

(2003-2008) **Licenciada en Psicología.** UCM. Especialidad: **Clínica y Salud.**

#### FORMACION COMPLEMENTARIA

- ❖ (2019-) **Diplomado en Traumaterapia Sistémica infanto-juvenil.** Jorge Barudy y Maryorie Dantagnan.
- ❖ (2011-2014) **Máster en psicología clínica y Psicoterapia.** Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia (S.E.M.P.Y.P). Contenido:

Experto en Clínica e Intervención en Trauma (100h).  
Experto en Psicoterapia del maltrato (100)  
Experto en Psicogeriatría (100h).  
Experto en Evaluación Psicológica y Psicodiagnóstico (100h).  
Experto en Medicina Psicosomática y Psicología de la Salud (100h).  
Experto en Psicoterapia Breve con niños y adolescentes (100h).  
Experto en Psicoterapia Breve (100h).  
Experto en Psicopatología y Psiquiatría (100h).  
Experto en Trastornos de Personalidad (100h).

**Seminarios (12h):** Problemas clínicos en adopción internacional; Psicofarmacología clínica; Coaching y Psicoterapia; Mindfulness; Guión de vida; Constelaciones familiares y Desarrollo de vínculos afectivos.

- ❖ (2011-) **Formación continuada en EMDR** (Desensibilización y reprocesamiento a través de estimulación bilateral) con *Asociación EMDR España*:
  - (2018) Apego y trauma interpersonal temprano: desafíos para EMDR en el tratamiento de niños y padres/cuidadores. *Sandra Baita*
  - (2017) *Nivel II de EMDR*
  - (2016) *Tratamiento de la Dependencia Interpersonal y los Traumas de Apego en Adulto.* *Arun Mansukhani.*
  - (2015) *Reestructuración de las defensas y el afecto con terapia EMDR.* *A.Leeds.*
  - (2015) **Te veo, te siento, te conozco: La utilización de la terapia EMDR y la Teoría del Apego en un Modelo para sanar la Relación entre padres y niños.** *Ana M Gómez.*
  - (2014) *Nivel I EMDR con Niños y adolescentes.*
  - (2014) *Cómo intervenir con niños que han sufrido trauma por abandono temprano con EMDR.*
  - (2012) *Curso Disociación: identificación, comprensión y plan terapéutico.* *Dolores Mosquera.*
  - (2011) *Nivel I de EMDR*

- (2014) **Entrenamiento de Movimiento Rítmico e Integración de Reflejos Primitivos** (BRMT) a través de Blomberg Rhythmic Movement Training en España: Nivel 1
- (2014) Formada en la **Técnica Caja de Arena** con José Luis Marrodán en Umayquipa.
- (2014) **Nueva dirección en el Tratamiento de niños y adolescentes: un abordaje de psicoterapia sensoriomotriz**. *Sensorimotor Psychotherapy Institute*.
  - ❖ (2008-2010) **Master en Terapia Cognitivo-Conductual-Social** (800h). *Centro de Psicología Bertrand Russell*.
- (2008) Seminario TCA y de Esquizofrenia en UCM (10h.). Impartido por psicólogas del Sanatorio Esquerdo Psiquiatría y psicólogas y psiquiatras del Hospital San Juan de Dios respectivamente.
- (2006) Curso de formación básica para la intervención con personas afectadas de esquizofrenia (16h). AMAFE (Asociación Madrileña de Amigos y Familiares de Enfermos con Esquizofrenia).

## EXPERIENCIA LABORAL

- **(2017-) Psicóloga en gabinete privado en Alcalá de Henares.**
- **(2014-2017) Psicóloga en Anna Badía Psicología.** *Centro de Psicología especializado en post adopción.*
- **(2012-2014) Psicóloga en nbPsicología (Collado Villalba).**
- **(2014) Psicóloga: elaboración e impartición del curso “Cuidando al Cuidador” en los distritos de Retiro, Moratalaz y Chamartín.**
- **(2009-2014) Psicóloga en Centro de Psicología Hermosilla 98 (Madrid).**
- **(2010-2012) Psicóloga en el Servicio de Psicología Aplicada de la UNED** (Universidad Nacional de Educación a Distancia). Funciones:
  - Evaluación e intervención psicológica en el ámbito clínico en niños, adolescentes y adultos.
  - Elaboración y asistencia a sesiones clínicas
  - Asistencia a supervisión de casos
  - Gestión de la revista Acción Psicológica
 Referencia: J.L. Martorell Ypiens y M.A. Carrasco Ortiz
- **Psicóloga: asesoramiento a padres en ciclos de conferencias en el colegio Lope de Vega (Alcalá de Henares). Temas tratados:**
  - Los problemas de atención en la infancia, qué podemos hacer
  - Los problemas de hiperactividad e impulsividad, qué podemos hacer
  - Niños difíciles, qué hacer
  - Intervención ante la separación y divorcio de los padres
- **Psicóloga: elaboración e impartición de sesiones grupales** (prevención y mejora del afrontamiento del dolor crónico, duelo, HHSS...) dentro del taller de Desarrollo Personal y Participación Social dirigido a personas con discapacidad de la Junta de distrito de Chamartín. (8h). Empresa: Delfo: Desarrollo laboral y formación
- **Psicóloga en prácticas en Centro de Psicología Hermosilla 98 (2007-2009).** Funciones:

- Aplicación de pruebas psicodiagnósticas, corrección, interpretación y elaboración de informes de las mismas (ISRA, STAI, STAXI- 2 BDI, K-BIT, EDI-2, MCMI-III, SCL-90, IHE);
- Planificación de sesiones clínicas;
- Elaboración de materiales formativos de cursos y talleres relacionados con la psicología;
- Apoyo en gestión de llamadas y recepción de pacientes.

Referencia: Mar Fernández Fernández (Directora centro. Tlfo: 914358723)

- **Psicóloga** en prácticas durante el 2008 en **Sanatorio Esquermo Psiquiatría** en la **Unidad de Trastornos de la conducta Alimentaria**. Funciones:
  - Acompañamiento en realización de comidas, control de conductas compensatorias y planificación de actividades de ocio durante la tarde.
  - Apoyo en sesiones grupales de psicoterapia
 Referencia: Diana Plasencia (Coordinadora área psicología. Tlf: 917061100).
- **Psicóloga** en prácticas desde 2004 a 2007 en **AMAFE** (Asociación Madrileña de Amigos y Familiares de Enfermos con Esquizofrenia). Funciones:
  - Elaboración, planificación e implementación del taller Habilidades Sociales para pacientes psicóticos.
  - Áreas abordadas: habilidades de comunicación, estilos de comportamiento y comunicación, asertividad y petición de cambio de conductas.
  - Metodología: role-play, modelado, material audiovisual y dinámicas de grupo.
- **Psicóloga** en prácticas en **área educativa** durante el año escolar 2007-2008 con Arjé, servicios comunitarios. Funciones:
  - Elaboración, planificación e implementación del **taller Técnicas de Estudio** aplicado a primaria y secundaria en el colegio Beata Filipina.
- **Psicóloga** en prácticas en el **Colegio Araya** (Centro de Autismo y Trastornos Generalizados del desarrollo). Funciones:
  - Acompañamiento durante las tardes con pacientes infantiles en dicho colegio.
- **Monitora de Ocio y Tiempo Libre** en campamentos estivales (intensivos y urbanos) así como en colegios durante los años en los que he estudiado la carrera. Empresas: JC Madrid Cultura y Deportes y Natuaventura. Colegios: Alcalde de Móstoles y Pi y Margall. Funciones:
  - Planificación de campamentos con el equipo de monitores
  - Desarrollo de dinámicas y juegos de grupo (conocimiento, confianza, cooperativos, grandes juegos de exterior y de interior, gymkhanas, etc.)
  - Trabajo en equipo; desarrollo de talleres manuales, etc.
  - Grupos infantiles (7-12 años) y adolescentes (13-18)

## IDIOMAS E INFORMÁTICA

- Inglés: nivel medio. Estancia de 3 semanas en Dublín realizando un curso de inglés en Julio de 2007.
- Informática: nivel alto. Paquete office

## OTROS DATOS DE INTERES

- **Miembro de la Asociación EMDR España.**
- **Miembro de IDEA (Instituto para el desarrollo y la aplicación de EMDR).**
- **Miembro de la Asociación Española de Terapia Cognitivo Conductual Social (ASETECCS).**

- Asistencia a la **VI Jornadas de la Asociación Española de Terapia Cognitivo-Conductual** celebrados los días 19, 20 y 21 de noviembre de 2010.
- Asistencia al **VIII Congreso Nacional de Trastornos de la Personalidad** celebrado en el Palacio de Congresos de Madrid en Junio 2010.
- Asistencia a la **“VII Jornada sobre Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad”** (8h) organizado por Fundación Educación Activa.
- Asistencia al **“Congreso Internacional sobre avances en tratamientos psicológicos”** (40h) organizado por la Asociación Española de Psicología Conductual.
- Asistencia al taller **“Técnicas de Relajación”** (8h) organizado por el centro de Psicología Hermosilla 98.
- Presentación de **“Programa de prevención para la agresividad infantil”** y **“Programa de prevención para la adicción a Internet”** en la IX y X Jornada de Presentación de Investigaciones del Centro de Psicología Bertrand Russell respectivamente.
- Asistencia a Congreso **“Trastornos de la Conducta Alimentaria: Avances y retos para el futuro”** (13h) organizado por la Fundación Mutua Madrileña.
- Asistencia a **II Jornadas sobre “Emociones y Bienestar”** (23h) organizadas por SEAS (Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés) y la Fundación de Investigación Médica Mutua Madrileña
- Voluntaria de la Asociación de Ayuda a las víctimas del 11M. Asistencia a un seminario así como participación en el proyecto “Lecturas por la paz” con una duración de 30h.
- Título de Monitor de Ocio y tiempo Libre.