



# LAURA MEDINA GONZÁLEZ

PSICÓLOGA SANITARIA  
Nº colegiada. M-23252



[www.lauramedina.es](http://www.lauramedina.es)



[psicologa@lauramedina.es](mailto:psicologa@lauramedina.es)



678269727



@lauramedinapsicologa

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Licenciada en Psicología.** UCM. Especialidad: **Clínica y Salud.** (2003-2008). Psicóloga habilitada como psicóloga sanitaria (DA 7ª Apdo. 5 LGSP)
- **Postgrado en Traumaterapia Sistémica infanto-juvenil.** Jorge Barudy y Maryorie Dantagnan. 1ª Promoción en Madrid. (2019-2021)
- **Psicoterapia Sensoriomotriz para el Tratamiento del Trauma:** impartida por Sensorimotor Psychotherapy Institute (2020-2021)
- **Máster en Psicología clínica y Psicoterapia.** Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia (S.E.M.P.Y.P). (2011-2014) Contenido:
  - Experto en Clínica e Intervención en Trauma (100h)
  - Experto en Psicoterapia del maltrato (100)
  - Experto en Psicogeriatría (100h)
  - Experto en Evaluación Psicológica y Psicodiagnóstico (100h)
  - Experto en Medicina Psicosomática y Psicología de la Salud (100h)
  - Experto en Psicoterapia Breve con niños y adolescentes (100h)
  - Experto en Psicoterapia Breve (100h)
  - Experto en Psicopatología y Psiquiatría (100h)
  - Experto en Trastornos de Personalidad (100h)

- **Formación continuada en EMDR** (Desensibilización y reprocesamiento a través de estimulación bilateral) con Asociación EMDR España:
  - (2018) Apego y trauma interpersonal temprano: desafíos para EMDR en el tratamiento de niños y padres/cuidadores. Sandra Baita
  - (2017) Nivel II de EMDR
  - (2016) Tratamiento de la Dependencia Interpersonal y los Traumas de Apego en Adulto. Arun Mansukhani
  - (2015) Reestructuración de las defensas y el afecto con terapia EMDR. A.Leeds
  - (2015) **Te veo, te siento, te conozco: La utilización de la terapia EMDR y la Teoría del Apego en un Modelo para sanar la Relación entre padres y niños.** Ana M Gómez
  - (2014) Nivel I EMDR con Niños y adolescentes.
  - (2014) Cómo intervenir con niños que han sufrido trauma por abandono temprano con EMDR
  - (2012) Curso Disociación: identificación, comprensión y plan terapéutico. Dolores Mosquera.
  - (2011) Nivel I de EMDR
- **Máster en Terapia Cognitivo-Conductual-Social** (800h). Centro de Psicología Bertrand Russell. (2008-2010)
- **Facilitadora del Círculo de Seguridad Para Padres.** Acreditada por Circle of Security Parentig. Programa de reflexión grupal para conseguir un apego más seguro.

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- **Seminarios (12h):** Problemas clínicos en adopción internacional; Psicofarmacología clínica; Coaching y Psicoterapia; Mindfulness; Guión de vida; Constelaciones familiares y Desarrollo de vínculos afectivos.
- **Entrenamiento de Movimiento Rítmico e Integración de Reflejos Primitivos** (BRMT) a través de Blomberg Rhythmic Movement Training en España: Nivel I (2014).
- Formada en la Técnica Caja de Arena con José Luis Marrodán en Umayquipa. (2014).
- **Nueva dirección en el Tratamiento de niños y adolescentes: un abordaje de psicoterapia** Psiquiatría y psicólogas y psiquiatras del Hospital San Juan de Dios respectivamente. (2008).
- Curso de formación básica para la intervención con personas afectadas de esquizofrenia (16h). AMAFE (Asociación Madrileña de Amigos y Familiares de Enfermos con Esquizofrenia). (2006).
- Curso de Desarrollo Profesional Avanzado, bajo el formato de Microcredencial Universitaria: **Especialista en el Proceso MAR intervención infantojuvenil**, III Edición. Universidad Pablo de Olavide, Sevilla (2025)

## EXPERIENCIA LABORAL

- **Directora de Medina Psicología. (2017-). Equipo formado por 7 psicólogas sanitarias.**
- **FORMACIÓN a entidades públicas y privadas:**
  - **Concejalía de Juventud e Infancia: Semana por la Infancia 2020 “Mindfulness on line en familia”**
  - **Asesoramiento a padres en ciclos de conferencias en diversos Colegios de Alcalá de Henares:**
    - Lope de Vega
    - Antonio Mingote
    - Alonso Quijano
    - Luis Vives
  - **Temas tratados:**
    - Cómo se desarrolla el cerebro infantil/ adolescente
    - Prevención del acoso entre iguales
    - Neurobiología del cerebro infantil
    - Mindfulness
    - Cómo establecer límites de forma respetuosa
    - Los problemas de atención en la infancia, qué podemos hacer
    - Intervención ante la separación y divorcio de los padres
    - Afrontamiento de la ansiedad en 2º Bchto.
- Psicóloga en Anna Badía Psicología. Centro de Psicología especializado en post adopción. (2014-2017)
- Psicóloga en nbPsicología (Collado Villalba). (2012-2014)
- Psicóloga: elaboración e impartición del curso “Cuidando al Cuidador” en los distritos de Retiro, Moratalaz y Chamartín. (2014)
- Psicóloga en Centro de Psicología Hermosilla 98 (Madrid). (2009-2014)
- Psicóloga en el Servicio de Psicología Aplicada de la UNED (Universidad Nacional de Educación a Distancia). (2010-2012) Funciones:
  - Evaluación e intervención psicológica en el ámbito clínico en niños, adolescentes y adultos.
  - Elaboración y asistencia a sesiones clínicas
  - Asistencia a supervisión de casos
  - Gestión de la revista Acción PsicológicaReferencia: J.L. Martorell Ypiens y M.A. Carrasco Ortiz
- Psicóloga: elaboración e impartición de sesiones grupales (prevención y mejora del afrontamiento del dolor crónico, duelo, HHSS...) dentro del taller de Desarrollo Personal y Participación Social dirigido a personas con discapacidad de la Junta de distrito de Chamartín. (8h). Empresa: Delfo: Desarrollo laboral y formación

- Psicóloga en prácticas en Centro de Psicología Hermosilla 98 (2007-2009).  
Funciones:
  - Aplicación de pruebas psicodiagnósticas, corrección, interpretación y elaboración de informes de las mismas (ISRA, STAI, STAXI- 2 BDI, K-BIT, EDI-2, MCMI-III, SCL-90, IHE);
  - Planificación de sesiones clínicas;
  - Elaboración de materiales formativos de cursos y talleres relacionados con la psicología;
  - Apoyo en gestión de llamadas y recepción de pacientes.  
Referencia: Mar Fernández Fernández (Directora centro. Tfno: 914358723)
- Psicóloga en prácticas durante el 2008 en Sanatorio Esquerdo Psiquiatría en la Unidad de Trastornos de la conducta Alimentaria. Funciones:
  - Acompañamiento en realización de comidas, control de conductas compensatorias y planificación de actividades de ocio durante la tarde.
  - Apoyo en sesiones grupales de psicoterapia  
Referencia: Diana Plasencia (Coordinadora área psicología. Tlf: 917061100).
- Psicóloga en prácticas desde 2004 a 2007 en AMAFE (Asociación Madrileña de Amigos y Familiares de Enfermos con Esquizofrenia). Funciones:
  - Elaboración, planificación e implementación del taller Habilidades Sociales para pacientes psicóticos.
  - Áreas abordadas: habilidades de comunicación, estilos de comportamiento y comunicación, asertividad y petición de cambio de conductas.
  - Metodología: role-play, modelado, material audiovisual y dinámicas de grupo.